



VALIDO DA LUNEDI 24 DICEMBRE 2018



- MEDICA POSTURALE
- VINYASA YOGA
- PANCAFIT
- PILATES
- LM CX WORK
- INDORCYCLING SPINNING
- ACQUAGYM
- BALLI DI GRUPPO
- LM BODY PUMP
- STRONG
- SALSA
- BODYSHAPE
- HIPPOWER FUNZIONALE
- HYDROBIKER
- POSTURALE IN ACQUA
- BODY BALANCE PILATES
- ZUMBA
- OLT
- KICK BOXING
- FUNCTIONAL TRAINING
- LM BODY PUMP
- LM TONE
- TONIFICAZIONE

VENERDI 28/12

SABATO 29/12

DOMENICA 30/12

| | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | PISCINA | SALA SPINNING |
|---------------|--------|--------|--------|---------|---------------|
| 8:00 - 8:30 | | | | | |
| 8:30 - 9:00 | | | | | |
| 9:00 - 9:30 | | | | | |
| 9:30 - 10:00 | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | |
| 11:00 - 11:30 | | | | | |
| 11:30 - 12:00 | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | | | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | |
| 20:00 - 20:30 | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | |

| | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | PISCINA | SALA SPINNING |
|---------------|--------|--------|--------|---------|---------------|
| 8:00 - 8:30 | | | | | |
| 8:30 - 9:00 | | | | | |
| 9:00 - 9:30 | | | | | |
| 9:30 - 10:00 | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | |
| 11:00 - 11:30 | | | | | |
| 11:30 - 12:00 | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | | | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | |
| 20:00 - 20:30 | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | |

| | SALA 2 | SALA 3 | SALA 4 | PISCINA | SALA SPINNING |
|---------------|--------|--------|--------|---------|---------------|
| 8:00 - 8:30 | | | | | |
| 8:30 - 9:00 | | | | | |
| 9:00 - 9:30 | | | | | |
| 9:30 - 10:00 | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | | | | |
| 11:00 - 11:30 | | | | | |
| 11:30 - 12:00 | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | | | | | |
| 13:00 - 13:30 | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | | | | |
| 14:00 - 14:30 | | | | | |
| 14:30 - 15:00 | | | | | |
| 15:00 - 15:30 | | | | | |
| 15:30 - 16:00 | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | | | | | |
| 16:30 - 17:00 | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | | | | | |
| 20:00 - 20:30 | | | | | |
| 20:30 - 21:00 | | | | | |
| 21:00 - 21:30 | | | | | |
| 21:30 - 22:00 | | | | | |

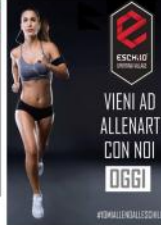
ORARIO STRUTTURE

GYM FLOOR

LUN - VEN
07:30 - 22:30

SAB
08:30 - 19:00

DOM
08:30 - 19:00



SPA

LUN - VEN
08:30 - 22:30

SAB
08:30 - 19:00

DOM
08:30 - 19:00



PISCINA - NUOTO LIBERO

LUN - GIO
07:30 - 15:30
20:30 - 22:00

MER
07:30 - 19:30
20:30 - 22:00

MART - VEN
7:30 - 18:30
19:30 - 21:00

SAB
08:30 - 19:00

DOM
08:30 - 19:00



* INFO IN SEGRETERIA --- LE LEZIONI DI HYDROBIKE + SPINNING SONO SU PRENOTAZIONE ---

LA DIREZIONE POTRA' MODIFICARE L'ORARIO IN FUNZIONE DELL'ANDAMENTO DEI CORSI E DELLA FREQUENZA DEI SOCI!

VIA ESCHILO 85 - ROMA

INFO 06.52361672

WWW.ESCHILO.IT